

2024年

(令和6年)

5月

# みなとや

# Lunch

## フライドチキンと鶏の唐揚げ!



フライドチキンは唐揚げとよく似た調理法なので区別がつきにくいですが、味つけの仕方が違います。味をつけた衣を肉にまぶして揚げるのが「フライドチキン」、味をつけた肉に衣をまぶして揚げるのが「唐揚げ」で、微妙に仕上がりが違います。



月

火

水

木

金

～お客様へのお願い～ お弁当箱の保管場所について



湿気の多い場所、ジメジメした場所は避けて!



陽の当たらない、風通しの良い場所で保管!



直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!



召し上がる時間はお早めに! (遅くなる場合は冷蔵庫などへ)



1 チキンカツ 麻婆茄子

244kcal



2 照り焼きハンバーグ フライドポテト

351kcal



3 憲法記念日

世界報道自由デー



6 振替休日

ゴムの日



7 厚盛満足男爵コロック ポロニアソーセージ

394kcal



8 アジフライ しそつくね

278kcal



9 イカの天ぷら 魚の煮つけ風

263kcal



栄養士おすすめ

10 ハンバーグ トマトソース

320kcal



13 キャベツメンチカツ こんにゃく金平

259kcal



14 マスの塩焼き 肉団子

314kcal



不動の人気 No.1

15 大人気メニュー エビフライ

368kcal



16 フライドチキン

308kcal



17 白身魚フリッター 野菜あん

228kcal



20 ハムカツ オムレツ

361kcal



新登場

21 南瓜クノーデルフライ 田楽豆腐

320kcal



22 台湾まぜそば 白身魚フライ

315kcal



栄養士おすすめ

23 チキン南蛮

348kcal



大好評

24 カコとベシャメルのコロック ひじき煮

320kcal



27 メンチカツ 刻み昆布煮

381kcal



28 エビカツ 焼きビーフン

282kcal



29 赤魚の西京焼き かき揚げ

270kcal



30 豚ロースフリッター 甘酢あん

322kcal



大人気 コンビ!

31 エビフライ& ハンバーグ

343kcal

### ご注意事項

- 食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。
- 弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。
- 土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。
- 弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。
- 弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。
- 当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。
- 毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までに召し上がりください。
- 地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。
- 掲載されている栄養価はおかすのみです。数値は『五訂食品成分表』に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

※メニュー表の記事・写真などの無断複写・複製・転載を禁じます。

### ごはん

〈普通盛り〉343kcal  
〈大盛り〉452kcal

※詳細な産地等は仕入状況により異なりますので、お問い合わせはこちらへ  
TEL (0120)758-393

### 塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、**1食あたり4.0g以下**を目指してお弁当を提供させていただいております。  
※おかすのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

### エコ箸 推進キャンペーン!

地球環境に配慮して「割り箸」の廃止を目指しています! 弊社では自然環境保護の一環として、割り箸から「エコ箸」への切替を推進しております。今、話題に取り上げられる環境問題。一人ひとりの心がけて地球に優しくなれます。当社より初回ご用意させて頂き、繰り返し洗浄してご使用ください。是非この機会に「エコ箸」のご検討をお願いいたします。

### 四日市店

TEL(059)345-1491  
FAX(059)346-1350

### 桑名店

TEL(0594)22-6123  
FAX(0594)22-6570

# 株式会社 みなとや