

6 Lunch Menu



ご面倒でも電子レンジ対応容器に移して温め直してください。

月

火

水

木

金



こちらの形状でお届け!

メインは日替わり

※お惣菜(副菜)のご指定は承ることができませんので予めご了承ください。

ひとくちメモ

うすいえんどう豆

うすいえんどう豆(うすい豆)とグリーンピースの違いが判りますか?「うすいえんどう豆」と「グリーンピース」は似ていますが、実は違う品種なんです。「グリーンピース」は甘味が多いですが青臭く、「うすいえんどう豆」は皮が薄くてデンプン質が多いのでホクホク感があります。お浸しや豆ごはんを作るときは、うすいえんどう豆のほうがお勧めです。

【お客様へのお願い】

お弁当箱の保管場所について

① 湿気が多い場所、ジメジメした場所は避けて!

② 陽の当たらない、風通しの良い場所で保管してね!

③ 直射日光の当たる場所や、極端に湿度の高い場所は避けて!

④ 召し上がる時間はお早めに! (遅くなる場合は冷蔵庫へ)

栄養士おすすめ!

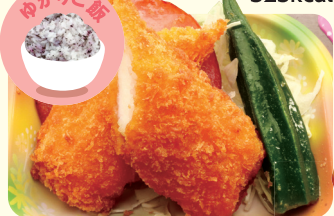
3 プチエビフライ 手作りタルタルソース 350kcal



4 赤魚の粕漬け焼き かき揚げ 264kcal



5 イカフライ ポロニアソーセージ 325kcal



6 鶏の柚子胡椒焼き 切干大根煮 410kcal



7 厚盛満足男爵コロケ 金平ごぼう 404kcal



大好評! 10 ハンバーグ デミグラスソース 382kcal



11 ソーセージ風カツ ちくわ煮 286kcal



12 名古屋名物 あんかけスパゲティ 319kcal



特製! 13 チキン南蛮 364kcal



14 メンチカツ ソース焼きそば 417kcal



17 カニとベシャメルのコロッケ、オムレツ 306kcal



18 チキンカツ シマホッケの漬け焼き 269kcal



19 肉じゃが コーンフライ 310kcal



人気No.1 20 エビフライ 手作りタルタルソース 332kcal



21 サゴシの柚庵焼き ひじき煮 297kcal



24 ハンバーグ 春雨炒め 329kcal



25 エビカツ ナポリタン 312kcal



26 枝豆コロケ わかめのナムル 265kcal



27 天ぷら盛り合わせ 高野豆腐煮 246kcal



28 サバ大葉フライ インゲンソテー 323kcal



ごはん (普通盛り) 343kcal (大盛り) 452kcal

塩分相当量

当社では1ヶ月平均3.6gを目安に、1食あたり4.0g以下を目指してお弁当を提供させていただいております。 ※おかずのみの塩分相当量となりますので、ご了承ください。

【ご注意事項】

食物アレルギーには対応しておりませんので何卒ご了承ください。弁当容器及び中仕切りは電子レンジにはかけられません。土曜日は当店自慢の内容でお届けいたします。弁当の容器に、お箸や紙コップ等食べ残し以外の物をお入れにならないようお願いいたします。

◆弁当画像は盛り付けイメージであり、食材の入荷状況により一部メニュー内容が変わる場合がございます。◆当日のご注文や変更は、各店舗へ直接お問い合わせください。◆毎日お届けするランチは、食品衛生上当日の13時までにお召し上がりください。◆地域によって弁当容器が異なる場合や、容器回収が翌日になる場合もございますのでその際はご了承ください。◆掲載されている栄養値はおかずのみです。数値は「五訂食品成分表」に基づいた当社計算値であり目安として表示させていただいております。

エコ箸 推進キャンペーン!

地球環境に配慮して「割り箸」の廃止を目指しています! 弊社では自然環境保護の一環として、割り箸から「エコ箸」への切替を推進しております。今、話題に取り上げられる環境問題。一人ひとりの心がけて地球に優しくなれます。当社より初回ご用意させて頂きますので、繰り返し洗浄してご使用ください。是非この機会に「エコ箸」のご検討をお願いいたします。

みなとや

https://minatoya-lunch.co.jp/

株式会社みなとや

【四日市店】
〒510-0852 三重県四日市市浜旭町16番地2
TEL (059) 345-1491 / FAX (059) 346-1350

【桑名店】
〒511-0834 三重県桑名市大福358
TEL (0594) 22-6123 / FAX (0594) 22-6570

